

1.B.1 CVIČENÍ NA ROZPOZNÁVÁNÍ EMOCÍ

Pokyny

Část 1.B | Činnosti podporující budování emoční inteligence a zlepšující schopnost rozpoznat a interpretovat vlastní emoce.

Na pracovních listech je sada obrázků určených k této činnosti. Na každé stránce jsou znázorněny dvě z celkem dvanácti emocí.

- 1) Vytiskněte pracovní listy.
- 2) Vystříhněte jednotlivé obrázky a pole s texty.
- 3) Postupně po jednom obrázku ukazujte dětem různé obličeje.
- 4) Požádejte je, aby je slovně popsaly, například radost, smutek, zlost.





obavy



úlek



smutek



strach



zlost



vzrušení



nazlobení



zmatení



překvapení



rozčílení



radost



znudění