

ইউএনএইচসিআর মাল্টা দ্বারা প্রস্তাবিত অনলাইন সংস্থানসমূহ

ইউএনএইচসিআর মাল্টা করোনাভাইরাস (COVID-19) মহামারী চলাকালীন শরণার্থী, আশ্রয়প্রার্থী এবং অভিবাসীদের সহায়তার জন্য বিভিন্ন বিষয়ে অনলাইন সংস্থার একটি তালিকা তৈরি করেছেন।

আপনি ঘরে আরও সময় ব্যয় করার সময় ইন্টারনেট আপনাকে প্রচুর তথ্য এবং বিনোদন সরবরাহ করতে পারে। তবে কিছুটা সতর্কতা জরুরি। এই মুহুর্তে, লোকেরা অনলাইনে বেশি সময় ব্যয় করছে তার অর্থ এই যে অনলাইন শিকারিরা আগের চেয়ে বেশি হুমকি হয়ে দাঁড়িয়েছে। অতএব, আপনি যদি একজন পিতামাতা হন তবে আমরা আপনাকে দৃঢ়ভাবে পরামর্শ দিচ্ছি যে আপনার বাচ্চারা কোন অনলাইন ক্রিয়াকলাপে জড়িত তা সর্বদা পর্যবেক্ষণ করতে।

অডিওবুকস এবং ই-বুকস

- **Audible.** সমস্ত বয়সের জন্য বিনামূল্যে অডিওবুক। বিভিন্ন ভাষায় উপলভ্য।
এখানে যান: <https://stories.audible.com/discovery>
- **LibriVox.** সমস্ত বয়সের জন্য বিনামূল্যে অডিওবুক এবং ই-বই। বিভিন্ন ভাষায় উপলভ্য।
এখানে যান: <https://librivox.org/>
- **Malta Libraries.** মাল্টা লাইব্রেরি ই-বুক পরিষেবা অনলাইনে ই-বুক এবং অডিওবুক সরবরাহ করে।
এখানে যান: <https://maltalibraries.overdrive.com/> বা লিবি অ্যাপ্লিকেশনটি ডাউনলোড করুন:
<http://libbyapp.com/>
 - একটি লাইব্রেরি কার্ড পেতে, এখানে যান: <https://www.maltalibraries.gov.mt/iguana/www.main.cls?sUrl=UserActivities&t=1458299738388#GuestRegistration=1>

শিশু-বান্ধব উপকরণ

- **L-Avventura Msaħħra ta' Melanie u Karl.** করোনাভাইরাস (COVID-19) এর কারণে যে স্কুলে যেতে পারে না তাদের জন্য একটি গল্প। মাল্টিজ ভাষায় পাওয়া যায়। এখানে যান: <http://www.gorgmallia.com/assets/avventura-melanie-karl.pdf>
- **My Storytime.** বাচ্চাদের জন্য গল্প বলার এবং বই পড়ার সেশনগুলি। ইংরেজি এবং মাল্টিজ ভাষায় উপলব্ধ। দেখুন: <https://www.facebook.com/MyStorytimeMalta/>

দয়া করে নোট করুন: ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উৎস নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটির অনুবাদ করেছেন, এটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা আপনার কাছে উপলব্ধ করতে এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়-প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য।

- **National Literacy Agency.** বাচ্চাদের জন্য গল্প বলার সেশনগুলি। ইংরেজি এবং মল্টিয় ভাষায় উপলব্ধ।
এখানে যান: <https://www.facebook.com/NationalLiteracyAgency/>
- **Vodafone Malta.** ভোডাফোন মাল্টা পরিবারগুলিতে তিন মাসের জন্য বিনামূল্যে অ্যাপ্লিকেশন অ্যাজোমি সরবরাহ করছে।
এই **Azoomee** এমন একটি অ্যাপ্লিকেশন যা গেমস, টিভি সিরিজ এবং শিক্ষার সামগ্রীর মাধ্যমে বাচ্চাদের নিরাপদ বিনোদন সরবরাহ করে। এখানে যান: <http://get.azoomee.com/malta/>

করোনাভাইরাস (COVID-19) সম্পর্কিত তথ্য

- **COVID-19 Parenting.** COVID-19 চলাকালীন 90 টি ভাষায় উপলব্ধ অনলাইন প্যারেন্টিংয়ের সংস্থানগুলি।
এখানে যান: <https://www.covid19parenting.com/>
- **Government of Malta.** করোনাভাইরাস সম্পর্কে সর্বশেষ আপডেটের তথ্য (COVID-19) এবং মাল্টায় ব্যবস্থাগুলি।
দেখুন: <https://deputyprimeminister.gov.mt/en/health-promotion/covid-19/Pages/landing-page.aspx>
- **IASC Storybook for children on COVID-19.** একাধিক ভাষায় উপলব্ধ।
পরিদর্শন: <https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/my-hero-you>
- **UNHCR Malta.** ইউএনএইচসিআর মাল্টা করোনাভাইরাস (COVID-19) সম্পর্কে সঠিক তথ্য এবং বিভিন্ন ভাষায় মাল্টা সরকারের সর্বশেষ আপডেটগুলি সরবরাহ করছে।
এখানে যান: <https://www.facebook.com/groups/517724762455122/> AND <https://www.unhcr.org/mt/news/covid-19-information-for-malta>
- **World Health Organization (WHO).** করোনাভাইরাস (COVID-19) সম্পর্কিত তথ্য পোর্টাল।
এখানে যান: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

শিক্ষা এবং ভাষা শিক্ষা

- **BBC Learning English.** ইংরেজি শিখতে বিনামূল্যে অডিও, ভিডিও এবং পাঠ্য সামগ্রী। একাধিক ভাষায় উপলব্ধ।
এখানে যান: <https://www.bbc.co.uk/learningenglish>

দয়া করে নোট করুন: ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উৎস নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটির অনুবাদ করেছেন, এটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা আপনার কাছে উপলব্ধ করতে এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়-প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য।

- **Coursera for Refugees.** বিশ্বজুড়ে বিশ্ববিদ্যালয়গুলি শরণার্থী, সহায়ক সুরক্ষার সুবিধাভোগী এবং মাল্টায় আশ্রয়প্রার্থীদের জন্য বিনামূল্যে অনলাইন কোর্স সরবরাহ করে। নাম নথিভুক্ত করতে বা আরও জানতে: আপনার সম্পূর্ণ নাম এবং ইউএনএইচসিআর ফাইল নম্বর সহ borgl@unhcr.org এ একটি ইমেল প্রেরণ করুন।
- **Directorate for Learning and Assessment Programmes.**
মাল্টায় শিক্ষার্থীদের জন্য ডিজিটাল সংস্থার ওভারভিউ।
এখানে যান: https://curriculum.gov.mt/en/digital_resources/Pages/default.aspx#E
- **FutureLearn.** বিশ্বব্যাপী বিশ্ববিদ্যালয় এবং সাংস্কৃতিক প্রতিষ্ঠান থেকে বিভিন্ন পাঠ্যক্রমের নির্বাচন। বিনামূল্যে কোর্স অনুসরণ করার বিকল্প। এখানে যান: <https://www.futurelearn.com/>
- **“I Belong” Integration Programme.** নিখরচায় প্রাথমিক স্তরের মাল্টিজ, ইংরেজি এবং সাংস্কৃতিক ওরিয়েন্টেশন ক্লাস। তালিকাভুক্তি করতে, integration@gov.mt এ একটি ইমেল প্রেরণ করুন বা [79400020](tel:79400020) নম্বরে কল করুন।
- **Integra Foundation & Hal Far Outreach.** বিনামূল্যে ইংরেজি পাঠ, শিক্ষানবিশ এবং মধ্যবর্তী পাঠ তালিকাভুক্তি করতে [99978386](tel:99978386) নম্বরে একটি হোয়াটসঅ্যাপ বার্তা প্রেরণ করুন।
-
- **Khan Academy.** গণিত, বিজ্ঞান, অর্থনীতি এবং আরও অনেক কিছুর জন্য বিনামূল্যে অনলাইন শিক্ষার সংস্থান।
এখানে যান: <https://www.khanacademy.org/>
- **Teleskola.mt.** পিতা-মাতা, অভিভাবক, শিক্ষার্থী এবং প্রশিক্ষকদের সহজেই দূর শিক্ষন সংস্থান এবং পাঠগুলি খুঁজে পেতে সহায়তা করার একটি প্ল্যাটফর্ম। এখানে যান: <https://teleskola.mt/>

ফিল্ম এবং ভিডিও

- **TED.** একটি অলাভজনক প্ল্যাটফর্ম সাধারণত সংক্ষিপ্ত, শক্তিশালী আলোচনার আকারে ধারণাগুলি ছড়িয়ে দেওয়ার জন্য উত্সর্গীকৃত। 100 টিরও বেশি ভাষায় উপলভ্য। এখানে যান: <https://www.ted.com/participate/translate/our-languages>

স্পোর্টস

- **#BeActiveatHome.** স্পোর্টমাল্টা খেলাধুলার এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপের নিখরচায় ভিডিও সরবরাহ করে যোগ্য কোচদের দ্বারা উত্পাদিত। এখানে যান: https://www.youtube.com/playlist?list=PLUTwSo6-QjL38H07a0TAXJh3fwGxzq_jG

দয়া করে নোট করুন: ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উত্স নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটির অনুবাদ করেছেন, এটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা আপনার কাছে উপলভ্য করতে এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়-প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য।

- **Fitness Classes during COVID-19.** মাল্টায় অনলাইন ফিটনেস ক্লাসগুলির একটি ওভারভিউ। এখানে যান: <https://www.maltatogether.com/fitness-class-schedule>
- **Training with MFA.** মাল্টা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন দ্বারা সরবরাহ করা বিনামূল্যে অনলাইন ফুটবল প্রশিক্ষণ এবং অনুশীলন।
এখানে যান: https://www.youtube.com/playlist?list=PLzIyWQaykk19m7J0BcJIE_UBxn4RH8snb

অন্যান্য উৎস

- **Aġenzija Żgħażaġħ.** অন্যান্য উৎস অনলাইন আলোচনা এবং তরুণদের জন্য চ্যাট। অনলাইন যুব ক্যাফে, প্রতি শুক্রবার 15:30 এ। তালিকাভুক্ত করতে, দেখুন <https://forms.gle/QH3qWLbkVEA9nazu7>
চ্যাট এবং ইন্টারেক্টিভ স্পেস (18+), প্রতি বুধবার 18:30 এ। তালিকাভুক্ত করতে, দেখুন <https://forms.gle/CgV3a3WcSGBZ43UMA>
- **#DrawWithRob.** বিনামূল্যে অনলাইন আর্ট ক্লাস।
এখানে যান: https://www.youtube.com/channel/UCBpgrJijMpk_pyp9uTbxLdg
- **Google Arts&Culture.** একটি অনলাইন প্ল্যাটফর্ম যা সারা বিশ্ব জুড়ে 2000 টিরও বেশি সংগ্রহশালা, সাংস্কৃতিক প্রতিষ্ঠান এবং সংরক্ষণাগার থেকে প্রাপ্ত সামগ্রী রয়েছে। এখানে যান <https://artsandculture.google.com/>
- **Heritage Malta.** হেরিটেজ মাল্টা এর সাইট এবং জাদুঘরগুলির ভার্চুয়াল অভিজ্ঞতা সরবরাহ করে এমন একটি অনলাইন প্ল্যাটফর্ম। এখানে যান: <https://heritagemalta.org/virtual-viewing-heritage-malta-sites-go-online/>
- **Malta Together.** COVID-19 মহামারী চলাকালীন ব্যক্তি, পরিবার এবং ব্যবসায়ের জন্য সহায়তা, ক্রিয়াকলাপ, বিনোদন এবং দরকারী পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস সরবরাহের মাধ্যমে মাল্টার লোকজনকে তাদের জীবনকে আরও ভালভাবে বাঁচতে সহায়তা করার জন্য একটি সম্প্রদায় প্ল্যাটফর্ম। এখানে যান: <https://www.maltatogether.com/>
- **Migrant Learner's Unit.** লাইভ ভিডিও, শিক্ষামূলক ক্রিয়াকলাপ এবং ইংরেজি এবং মাল্টিজ ভাষায় আলোচনা।
এখানে যান: <https://www.facebook.com/migrantlearnersunitmalta/>
- **Mindful.** একটি মননশীলতা এবং ধ্যান পোর্টাল। ইংরেজীতে উপলব্ধ। এখানে যান: <https://www.mindful.org/>

দয়া করে নোট করুন: ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উৎস নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটির অনুবাদ করেছেন, এটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা আপনার কাছে উপলব্ধ করতে এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়-প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য।