



কোভিড -১৯ ভ্যাকসিনগুলির প্রশাসন তুমি কি জানতে?

ভ্যাকসিন প্রাপ্তিতে কী জড়িত? আমার কত ডোজ লাগবে?

বাহু বা উরুর পেশীতে ইনজেকশন হিসাবে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়। ভ্যাকসিন কার্যকরভাবে কাজ করতে এবং ভাইরাসের বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেওয়ার জন্য, প্রতিটি ব্যক্তিকে কমপক্ষে 21 দিনের ব্যবধানে দুটি ডোজ দেওয়া প্রয়োজন। COVID-19 ভাইরাসের সাথে যোগাযোগের ক্ষেত্রে এটি শরীরে সম্পূর্ণ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করতে এবং সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সহায়তা করবে।

কোনও ব্যক্তিকে দেওয়া দ্বিতীয় ডোজ প্রথম ডোজ প্রাপ্তির মতো একই সংস্থার রয়েছে তা নিশ্চিত করার জন্য ভ্যাকসিনের পর্যাাপ্ত ডোজগুলি আলাদা করা হবে।

এলাজিতে আক্রান্ত ব্যক্তির কি COVID-19 ভ্যাকসিন নিতে পারেন?

এটি অ্যালার্জির ধরণের উপর নির্ভর করে। COVID-19 ভ্যাকসিনের যে কোনও উপাদানগুলির মধ্যে মারাত্মক অ্যালার্জি রয়েছে এমন কোনও ব্যক্তির অবশ্যই এই ভ্যাকসিন গ্রহণ করা উচিত নয়। এই ভ্যাকসিনে পলিথিলিন গ্লাইকোল (পিইজি) রয়েছে, যা একটি পরিচিত অ্যালার্জেন সাধারণত মেডিসিনে এবং ঘরের পণ্য এবং প্রসাধনীগুলিতে পাওয়া যায়। পিইজি-তে পরিচিত অ্যালার্জি অত্যন্ত বিরল তবে যারা এই অ্যালার্জিতে ভোগেন তাদের এই টিকা গ্রহণ করা উচিত নয়।

- ভ্যাকসিন ডিম ছাড়াই তাই ডিমের অ্যালার্জিযুক্ত ব্যক্তির তাদের ব্যবহার করতে পারেন
- ভ্যাকসিনে কোনও প্রাণী পণ্য বা সংরক্ষককারী নেই।
- ভ্যাকসিনটি শিশি থেকে একটি সিস্টেটিক রাবার (ব্রোমোবটিল) স্টপার দিয়ে দেওয়া হয় যাতে ক্ষীর থাকে না তাই ক্ষীরের অ্যালার্জিযুক্তরা নিরাপদ।

COVID-19 ভ্যাকসিনের উপাদানগুলি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, দয়া করে এখানে যান: <https://deputyprimeminister.gov.mt/en/health-promotion/covid-19/Pages/landing-page.aspx>

অন্য যে কোনও ভ্যাকসিন বা ইনজেকশনযোগ্য খেরাপির প্রতি তীব্র অ্যালার্জি রয়েছে এমন ব্যক্তিদের ঝুঁকিগুলি নির্ধারণের জন্য তাদের ডাক্তারের সাথে কথা বলতে হবে। তবে কোনও ভ্যাকসিন বা ইনজেকশনযোগ্য খেরাপির প্রতি হালকা অ্যালার্জির একটি ইতিহাসকে COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ থেকে বিরত রাখা উচিত নয়।

যে সকল ব্যক্তির অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া রয়েছে যা ভ্যাকসিনগুলির সাথে সম্পর্কিত নয় তাদের COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ থেকে বাদ দেওয়া হয় না।

ভ্যাকসিন গ্রহণ করার পরে, বিরল গুরুতর অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া হলে আপনার 15 মিনিটের পরে পর্যবেক্ষণ করা হবে। সমস্ত টিকা কেন্দ্রগুলি এই জাতীয় প্রতিক্রিয়ার চিকিৎসার জন্য সজ্জিত।

আপনার চিকিৎসা পরিস্থিতি বিবেচনা করে আপনার ভ্যাকসিনটি নেওয়া উচিত কিনা সে বিষয়ে আপনার যদি প্রশ্ন থাকে তবে আপনার জিপির সাথে আলোচনা করা উচিত। [145-এ COVID-19 ভ্যাকসিন হেল্পলাইনে কল করুন বা একটি ইমেল প্রেরণ করুন covid-vaccine@gov.mt](mailto:covid-vaccine@gov.mt)

ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উৎস নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা উপলব্ধ করার জন্য এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য অনুবাদ করেছেন। COVID-19 ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও অনূদিত তথ্যের জন্য দয়া করে ভিজিট করুন

<https://www.unhcr.org/mt/news/covid-19-information-for-malta>.

সূত্র: স্বাস্থ্য প্রচার ও রোগ প্রতিরোধ অধিদপ্তর, মাল্টা

আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে পরিদর্শন করুন <https://deputyprimeminister.gov.mt/en/health-promotion/covid-19/Pages/vaccines.aspx>.

এই ওয়েবসাইটটি নিয়মিত প্রয়োজন অনুসারে আপডেট করা হয়।