



ভ্যাকসিন কারা গ্রহণ করা উচিত এবং কারা গ্রহণ করবে না আপনি কি জানতেন?

এমন কোন গোষ্ঠীর লোক রয়েছে যারা কভিড-19 টিকা গ্রহণ করবেন না?

• **16 বছরের কম বয়সী শিশু:**

16 বছরের কম বয়সী শিশুদের ভ্যাকসিন ব্যবহারের জন্য লাইসেন্স দেওয়া হবে না কারণ এই গোষ্ঠীতে সুরক্ষা পরীক্ষা করা হয়নি। চিকিত্সা শর্তে ভোগা শিশুরা যেগুলি তাদের COVID-19 জটিলতায় আরও বেশি ঝুঁকিতে ফেলেছে যখন আরও প্রমাণ পাওয়া যায় তখন ভ্যাকসিনের প্রাথমিক রোল আউট হওয়ার পরে বিবেচনা করা হবে।

• **গর্ভবতী এবং বুকের দুধ খাওয়ানো মহিলাদের:**

ভ্যাকসিনগুলির প্রাথমিক পরীক্ষার মতো সাধারণভাবে, গর্ভবতী ও বুকের দুধ খাওয়ানো মহিলাদের ক্ষেত্রে COVID-19 ভ্যাকসিনটি বিশেষভাবে পরীক্ষা করা হয়নি। পশুদের গর্ভাবস্থায় এই ভ্যাকসিনের প্রভাবগুলি খতিয়ে দেখার গবেষণা এখনও চলছে বলে সুপারিশ করার মতো পর্যাপ্ত প্রমাণ নেই

বলা হচ্ছে, টিকা দেওয়ার সম্ভাব্য সুবিধাগুলি নির্দিষ্ট গর্ভবতী মহিলাদের জন্য বিশেষত গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে যাদের COVID-19 থেকে গুরুতর জটিলতার ঝুঁকি রয়েছে বা যাদের COVID-19 আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি রয়েছে বেশি। এই মহিলাদের তাদের চিকিত্সকের সাথে আলোচনা করার পরামর্শ দেওয়া হয় এবং ভ্যাকসিন গ্রহণের সিদ্ধান্ত নিতে পারে।

যেসব গর্ভবতী মহিলাদের COVID-19 ধরা / ঝুঁকির ঝুঁকি নেই / COVID-19 থেকে গুরুতর জটিলতায় ভোগেন তাদের গর্ভাবস্থা শেষ না হওয়া পর্যন্ত টিকা স্থগিত করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

বুকের দুধ খাওয়ানোর বিষয়ে, বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় বা বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় ভ্যাকসিন সম্পর্কিত কোনও সুরক্ষা ডেটা পাওয়া যায় না। তবুও, ভ্যাকসিনটিকে স্তন খাওয়ানো শিশুদের পক্ষে ঝুঁকি বলে মনে করা হয় না। যে সমস্ত মহিলারা বুকের দুধ খাওয়ান তারা ভ্যাকসিন গ্রহণের সিদ্ধান্ত নিতে পারেন, বা তাদের সন্তানের বুকের দুধ খাওয়ানো শেষ না করা অবধি টিকা স্থগিত করার সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।

এমন কোনও পরিস্থিতি আছে যেখানে আমার বিলম্ব করে টিকা গ্রহণ করা উচিত?

- যদি আপনি খুব অসুস্থ হন, আপনার সুস্থ না হওয়া পর্যন্ত আপনার ভ্যাকসিন গ্রহণ স্থগিত করা উচিত। আপনি যদি আপনার টিকার অ্যাপয়েন্টমেন্টটিতে যোগ দিতে না পারেন তবে 145-এ COVID-19 ভ্যাকসিন হেল্পলাইনকে অবহিত করার বিষয়টি নিশ্চিত করুন। এটি যাতে আপনাকে অন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট দেওয়া হবে এবং আপনার স্লট নষ্ট হবে না।
- যদি আপনি কেবলমাত্র হালকাভাবে অসুস্থ না হন এবং জ্বর বা অন্যান্য উপসর্গ যেমন ঠাণ্ডা লাগা, বমি বমি ভাব, বমি বমি ভাব বা ডায়রিয়ায় ভুগছেন না তবে আপনার ভ্যাকসিন গ্রহণ স্থগিত করার দরকার নেই।
- আপনি যদি কোভিড -19 (জ্বর, কাশি, শ্বাসকষ্ট, ক্লান্তি, গলা ব্যথা, সর্দি / রক্ত নাক, মাথা ব্যথা, পেশী ব্যথা, গন্ধ হ্রাস, স্বাদ হ্রাস, ডায়রিয়া বা বমি বমিভাব) এর সাথে সম্পর্কিত এমন কোনও লক্ষণ অনুভব করছেন তবে সোয়াব টেস্টের ব্যবস্থা করার জন্য 111 নম্বরে কল করতে এবং আরও পরামর্শ পেতে পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। আপনার যদি সম্ভাব্য COVID-19 উপসর্গ থাকে বা যদি আপনার সোয়াব পরীক্ষার ফলাফল এখনও মূলতুবি থাকে তবে দয়া করে টিকা দেওয়ার জন্য উপস্থিত থাকবেন না।

- আপনি যদি কভিড -১৯ এর জন্য ইতিবাচক হন তবে আপনার পুনরুদ্ধার হওয়া অবধি আপনার ভ্যাকসিন গ্রহণ স্থগিত করা উচিত এবং আপনার লক্ষণগুলি শুরু হওয়ার কমপক্ষে 4 সপ্তাহ পরে।

নিম্নলিখিত COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে তাদের ডাক্তারের সাথে কথা বলার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে:

যদি আপনি রক্ত পাতলা করে ওষুধ খাচ্ছেন

- যদি আপনি কোনও রক্তপাতজনিত ব্যাধি বা স্বল্প ক্রিয়াকলাপের প্লেটলেটগুলি ভোগেন
- এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তি এবং ওষুধ গ্রহণকারী ব্যক্তির প্রতিরোধ ব্যবস্থাটি দমন করে তাদের ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে উত্সাহিত করা হয় তবে ভ্যাকসিনটি গ্রহণ করার সময় তাদের বিশেষজ্ঞদের সাথে সঠিক সময়ে গাইড করার জন্য তাদের পরামর্শ করা উচিত।

অতীতে কোভিড -১৯ এর জন্য ইতিবাচক পরীক্ষা করা লোকেদের ভ্যাকসিন গ্রহণ করা উচিত?

প্রাকৃতিক সংক্রমণ থেকে প্রতিরোধ ক্ষমতা কত দিন স্থায়ী হয় সে সম্পর্কে সঠিক তথ্য নেই সুতরাং, যারা COVID-19 সংক্রমণ থেকে সেরে উঠেছে তাদের সবাইকে ভ্যাকসিন গ্রহণের পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যের আধিকারিক উত্স নয়। ইউএনএইচসিআর মাল্টা এই তথ্যটি আপনার কাছে যে ভাষা আপনি বুঝতে চান তা উপলব্ধ করার জন্য এবং এটি মাল্টায় শরণার্থী এবং আশ্রয়প্রার্থীদের মধ্যে ভাগ করে নেওয়ার জন্য অনুবাদ করেছেন। COVID-19 ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও অনূদিত তথ্যের জন্য দয়া করে ভিজিট করুন

<https://www.unhcr.org/mt/news/covid-19-information-for-malta>.

সূত্র: স্বাস্থ্য প্রচার ও রোগ প্রতিরোধ অধিদপ্তর, মাল্টা

আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে পরিদর্শন করুন <https://deputyprimeminister.gov.mt/en/health-promotion/covid-19/Pages/vaccines.aspx>.

এই ওয়েবসাইটটি নিয়মিত প্রয়োজন অনুসারে আপডেট করা হয়।