

De ce trebuie să imi cunosc starea HIV?

- Cunoscându-ți starea HIV vei putea începe cât mai repede un tratament medical care îți poate salva viața.
- Deasemenea vei putea preveni infectarea celorlalți în necunoștință de cauză.
- Conform legislației române, infectarea intenționată cu HIV a unei alte persoane este o infracțiune.

Unde pot face un test HIV?

În România, testele HIV sunt disponibile tuturor.

Confidențialitatea este garantată prin lege. Numai tu și doctorul tău veți cunoaște rezultatele analizelor.

La cererea ta vei putea fi deasemenea examinat/ă într-un centru de cazare.

Dacă testul arată că ești infectat/ă cu HIV este neapărat recomandat să vorbești cu doctorul tău despre tratamentul medical și să faci tratamentul medical prescris. Acesta ar preveni ca boala să evolueze rapid în SIDA și ți-ar îmbunătăți calitatea vieții.

Teste gratuite și confidențiale

București

Institutul de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș"
Str. Dr. Grozovici nr. 1, sector 2, București,
tel: 021 318.60.90.

Orar: Luni - Vineri: 08:00 - 18:00.

Galați

Centrul de Consiliere și Testare HIV Galați
Str. Roșiori nr. 2, Galați
Tel: 0745 998 077.

Orar : Luni - Vineri : 08:00 - 16:00

Suceava

Centrul de Consiliere și Testare HIV Suceava
Str. Scurtă, nr. 2, Suceava
Tel : 0230 - 42.22.11.

Orar : Luni - Vineri : 08:00 - 16:00

Timișoara

Centrul de Consiliere și Testare HIV Timișoara
Str. Ludwig van Bethoven nr. 5, etaj 2, Timișoara
Tel : 0256 - 20.26.91.

Orar: Luni - Vineri : 08:00 - 16:00

În țară:

Centrele Romania Angel Appeal din țară
Laboratoarele Direcțiilor de Sănătate Publică Județene

**Amintește-ți, dacă ești HIV pozitiv,
tratamentul medical îți
prelungeste viața.**



Înaltul Comisariat al Națiunilor
Unite pentru Refugiați
Reprezentanța în România

Str. Armenească nr. 25, cod 021042 București

Tel. +40 21 210 15 96, fax: +40 21 210 15 94
email: rombu@unhcr.org, www.unhcr.org



MINISTERUL INTERNELOR ȘI
REFORMEI ADMINISTRATIVE



Oficiul Român pentru Imigrări



**Protejează-te
de HIV/SIDA**



Ce este HIV?
Ce este SIDA?
Cum se transmite SIDA?
Cum pot să mă protejez?
Când nu se transmite HIV?
Când am nevoie de un test HIV?

De ce este HIV/SIDA importantă?

HIV/SIDA este o boală care a ucis deja milioane de oameni din toată lumea. Nu există niciun remediu împotriva acestei boli. Oricine se poate infecta dacă nu știe cum trebuie să se protejeze. De aceea este important să aveți informații despre HIV/SIDA.

Ce este HIV?

HIV (Virusul imuno-deficienței umane) este un virus care intră în corpul uman când o persoană se infectează. Odată intrat în corp, virusul HIV afectează întregul sistem umanitar. Asta înseamnă ca acel corp infectat este total expus și nu mai poate lupta împotriva infecțiilor bacteriene, virale și altor tipuri de infecții și boli cauzate de această expunere.

O persoană infectată este numită "HIV+" sau "HIV pozitiv". O persoană poate trăi cu acest virus multi ani, dar are nevoie de un tratament medical regulat și o dietă sănătoasă.

Ce este SIDA?

Cu trecerea anilor, pacienții HIV pozitiv se îmbolnăvesc tot mai des. Corpul este slăbit până ce sistemul imunitar cedează complet. Această ultimă fază a bolii se numește SIDA (Sindromul imuno-deficienței dobândite).

În ultimă fază, corpul se mai poate apăra doar foarte puțin în fața oricărei boli. Orice infecție poate duce la moartea pacientului.



Cum se transmite SIDA?

Virusul HIV se găsește în sângele și lichidele biologice ale persoanelor infectate. Boala se poate transmite prin:

- Relații sexuale neprotejate (relații vaginale, anale sau orale);
- De la o mamă HIV pozitiv către copilul ei în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării;
- De la un toxicoman la altul când împart același ac pentru a-și injecta droguri;
- Prin contactul cu sângele unei persoane infectate prin transfuzie de sânge.

Cum pot să mă protejez?

- Folosește întotdeauna prezervativul în timpul contactului sexual;
- Fă-ți testul HIV, preferabil și cu partenerul tău de sex;
- Evită să ai prea mulți parteneri sexuali;
- Evită contactele sexuale neprotejate cu parteneri a căror stare de sănătate nu o cunoști;
- Folosește-ți întotdeauna doar propriile produse de igienă, cum ar fi aparatul de ras sau periuța de dinți;
- Evită contactul cu sângele, sperma sau secrețiile vaginale ale persoanelor necunoscute;
- Dacă îți injectezi medicamente, folosește întotdeauna ace sterile.

Sarcina și HIV/SIDA

- Dacă ești însărcinată întreabă-ți doctorul despre testul HIV;
- O femeie însărcinată care este HIV pozitiv are posibilitatea să întrerupă sarcina în primele trei luni;
- Dacă ești HIV pozitiv și însărcinată întreabă-ți doctorul pentru tratamentul medical corespunzător pentru a reduce considerabil riscul de a transmite infecția către copilul tău;
- Copiii nou-născuți nu trebuie să fie alăptați de mamele HIV pozitiv.

Când nu se transmite HIV?

Dacă cunoști o persoană infectată, să nu îți fie frică să ai în continuare contacte sociale normale cu aceasta.



HIV/SIDA nu se poate transmite prin:

- Contact obișnuit cu o persoană infectată;
- Săruturi sociale, îmbrățișări, sau atingeri de mână;
- Împărțind aceleași pahare, farfurii sau tacâmuri;
- Folosind aceeași piscină, toaletă sau saună cu o persoană infectată;
- Prin mușcături de insecte;
- HIV nu se transmite prin aer sau apă.

Când am nevoie de un test HIV?

Este recomandabil să știi dacă ești HIV pozitiv, la fel și partenerul tău, înainte de a avea relații sexuale neprotejate.

Testul HIV are scopul de a identifica anticorpii HIV din sânge. Totuși, aceștia vor putea fi identificați doar la trei luni după infecție.

Trebuie să îți faci un test HIV:

- Dacă ai avut un contact sexual neprotejat cu un partener necunoscut;
- Dacă ai folosit un ac nesteril când ți-ai injectat medicamente/droguri.