

## 1.ب.1 | نشاط التعرف على العواطف

### تعليمات

جزء من أنشطة 1.ب لبناء الذكاء العاطفي ومهارة الأطفال وقدرتهم على التعرف على عواطفهم وقراءتها.

تحتوي ورقة النشاط هذه على مجموعة من الصور لاستخدامها في هذا النشاط. تحتوي كل صفحة على صورتين تُعبّر عن عاطفتين من 12 عاطفة.

(1) اطبع هذا المستند.

(2) فرّغ كل صورة وكل كلمة لوصف العاطفة.

(3) أظهر للأطفال الوجوه المختلفة، وجهاً تلو الآخر.

(4) اطلب منهم تحديد الكلمات لوصفها، مثل "سعيد"، "حزين"، "غاضب".





مصدمة



قلق



نشاط التعرف على العواطف | 6-9 أعوام  
© UNHCR 2017

يمكنك العثور على مزيد من المواد على: [www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html](http://www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html)



خائف



حزينة



نشاط التعرف على العواطف | 6-9 أعوام  
© UNHCR 2017

يمكنك العثور على مزيد من المواد على: [www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html](http://www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html)



متحمس



غاضب





مرتبك



منزعجة



نشاط التعرف على العواطف | 6-9 أعوام  
© UNHCR 2017

يمكنك العثور على مزيد من المواد على: [www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html](http://www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html)



متضايق



متفاجئة



نشاط التعرف على العواطف | 6-9 أعوام  
© UNHCR 2017

يمكنك العثور على مزيد من المواد على: [www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html](http://www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html)



صَـبْرٍ



سعيدة



نشاط التعرف على العواطف | 6-9 أعوام  
© UNHCR 2017

يمكنك العثور على مزيد من المواد على: [www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html](http://www.unhcr.org/ar/5b5718bc4.html)