

Meal Planner

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Snacks Café, Avena con fruta	Snacks Pan Dulce Cafe	Snacks Pan Tostado/ Café	Snacks Cereal/ Cafe	Snacks Café/ Fruta	Snacks Café/ Cream of Wheat	Snacks Pan Dulce/ Chocolate. Cafe
Breakfast Huevos Revueltos con Winnies	Breakfast Huevos con chorizo y frijoles	Breakfast Papas con Verdura, Frijoles de la Hoya y Pancakes	Breakfast Huevos con Tocino. Fruta Picada y frijoles	Breakfast Huevos con Jamon, Hash brown y Avena	Breakfast Huevos con verdura y Frijoles	Breakfast Chilaquiles y Huevos
Lunch Flautas, guacamole Arroz y frijoles	Lunch Carne de Puerco con Chile rojo, frijoles de la hoya y tortillas	Lunch Carne Molida con papas. Chiles en vinagres Arroz y tortillas	Lunch Pollo Dorado, macarron Pico de Gallo y tortillas	Lunch Hamburguesas o Hot dogs con Papas	Lunch Pollo ala Plancha con sopa de maccaron	Lunch Fajitas de Res verduras arroz/frijoles
Dinner Pozole	Dinner Albondigas con arroz	Dinner Fideo con pollo	Dinner Caldo de res con arroz	Dinner Sopa de tortilla	Dinner Caldo de res desmenuado	Dinner Caldo de Pollo con arroz