

ANLAUFSTELLEN IN ÖSTERREICH

Hier finden Sie Adressen von Beratungs- und Therapiestellen, die Unterstützung für traumatisierte Menschen mit Fluchterfahrung und für Kinder anbieten. Auch Sie als Pädagog*in können sich bei Fragen zum Thema Trauma an diese Einrichtungen wenden.

ÖSTERREICHWEIT

Bundesverband österreichischer Kinderschutzzentren

Auf der Webseite des Bundesverbands finden Sie die Kontakte zu den Kinderschutzzentren aller Bundesländer. Kinderschutzzentren bieten Lehrer*innen Einzelfallberatung an, können als Erstanlaufstelle weitere Kontakte vermitteln und bieten Beratung und Therapie bei aktuellen Gewalterfahrungen bzw. bei Gewalt in der Familie oder bei Mobbing in der Schule.

www.oe-kinderschutzzentren.at/zentren

Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hier finden Sie eine Liste der Krankenhäuser für Kinder- und Jugendpsychiatrie, mit Ambulatorien sowie Fachärzt*innen mit Kasernenvertrag nach Bundesländern gegliedert.

www.oegkjp.at/krankenhausabteilungen

Gesund aus der Krise

Anmeldung für 15 kostenfreie klinisch psychologische, gesundheitspsychologische oder psychotherapeutische Beratungs-/Behandlungseinheiten.

Tel.: 0800 800 122

info@gesundausderkrise.at

www.gesundausderkrise.at

Gewaltschutzzentren Österreich

Bundesweit gesetzlich anerkannte Opferschutzeinrichtungen.

www.gewaltschutzzentrum.at

HelpCh@t

Mehrsprachige Onlineberatung für Frauen und Mädchen bei körperlicher, seelischer, sexualisierter, familiärer und digitaler Gewalt. Anonym, kostenlos und streng vertraulich.

www.haltdergewalt.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft

www.kija.at

Notfallpsychologischer Dienst Österreich (NDÖ)

Notfallpsychologische Unterstützung von Personen in und nach traumatischen Situationen (Beratung und Behandlung).

Tel.: 0699 188 554 00

anfrage@notfallpsychologie.at

www.notfallpsychologie.at

ökids – Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendtherapie

Die ökids-Beratungsstellen sind spezialisiert auf Beratung und psychotherapeutische Begleitung von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern und Familien.

office@oekids.at

www.oekids.at

Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Gerstnerstraße 3/Hofgebäude, 1150 Wien

Tel.: 0699 199 620 03

office@kinderjugendgesundheit.at

www.kinderjugendgesundheit.at

Psychosoziale Dienste

Kontakte zu den Psychosozialen Diensten in den Bundesländern.

www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/psyche/psychosozialer-dienst.html

Rat auf Draht

Kostenlose Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen, für alle Themen, die Kinder und Jugendliche betreffen, bei Bedarf anonym.

Tel.: 147 (ohne Vorwahl)

www.rataufdraht.at

BURGENLAND

IPB – Interkulturelle Psychotherapie Burgenland

Kultursensible, dolmetscherunterstützte Psychotherapie für Flüchtlinge.

Beratung u.a. auf Dari/Farsi, Arabisch, Russisch, Französisch.

Sankt-Rochus-Straße 21

7000 Eisenstadt

Tel.: 0676 837 30 341

ipb@caritas-burgenland.at

www.caritas-burgenland.at/hilfe-angebote/beratung-hilfe/beratung-fuer-menschen-in-lebens-u-beziehungskrisen/psychotherapie-fluechtlinge

Kinder- und Jugendanwaltschaft Bgld.

Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt

Tel.: 057 600 2188

post.jugendanwalt@bgld.gv.at

www.burgenland.at/kija

KÄRNTEN

ASPIS – Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge und Opfer von Gewalt

Universitätsstraße 70, 2. Stock, Haus 10
9020 Klagenfurt

Tel.: 0677 643 74 888

aspis@aaau.at

www.aspis.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Kärnten

Völkermarkter Ring 31, 9020 Klagenfurt

Tel.: 050 536 571 32

kostenlos: 0800 22 1708

kija@ktn.gv.at

www.kija.ktn.gv.at

NIEDERÖSTERREICH

Caritas Familienzentrum

Tel.: 01 481 54 81

familienzentren@caritas-wien.at

Baden

Renngasse 7

2500 Baden

www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/kinder-familie/familienzentren-beratung-und-psychotherapie/familienzentrum-baden

Wiener Neustadt

Neuklostergasse 1

2700 Wiener Neustadt

www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/kinder-familie/familienzentren-beratung-und-psychotherapie/familienzentrum-wiener-neustadt

Frauenberatungsstellen in NÖ

www.noegv.at/noe/Frauen/beratungundhilfe.html

Verein Frauenzentrum St. Pölten

Frauen- und Mädchenberatungsstelle,

Frauenservicestelle und

Familienberatungsstelle.

Linzerstraße 16, 3100 St. Pölten

Tel.: 0676 309 47 73

office@frauen-zentrum.at

www.frauen-zentrum.at

JEFIRA – Interkulturelles Psychotherapiezentrum NÖ, Diakonie Flüchtlingsdienst

Herzogenburger Straße 9, 3100 St. Pölten

Tel.: 02742 731 76

jefira@diakonie.at

www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/jefira-interkulturelles-psychotherapiezentrum-niederoesterreich

NÖ Kinder- und Jugendanwaltschaft

Tor zum Landhaus, Stiege A, 3. OG.
Wienerstraße 54, 3109 St. Pölten
Tel.: 02742 908 11
post.kija@noel.gv.at
www.kija-noe.at

Drinkweldergasse 15, 4. Stock,
Zimmer A.4.24 und A.4.26, 3500 Krems
Tel.: 02732 9025-10201

Schwartzstraße 50, 3. Stock, Zimmer 327
2500 Baden
Tel.: 02252 9025-11407

OBERÖSTERREICH

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ

Energiestraße 2, 4021 Linz
Tel.: 0732 7720-14001
kija@ooe.gv.at
www.kija-ooe.at

migrare – Psychosoziale Beratung

Mehrsprachige Beratung in Linz und Wels.
Bulgariplatz 12, 4020 Linz
Tel.: 0732 66 73 63
termin@migrare.at
migrare.at/a/psychosoziale-beratung

OASIS – Transkulturelles Therapiezentrum der Volkshilfe Oberösterreich

Stockhofstraße 40, 4020 Linz
Tel.: 0732 603 099 70
nicolai.commenda@volkshilfe-ooe.at
www.volkshilfe-ooe.at/die-volkshilfe/stuetzpunkte-bereiche/fluechtlings-und-migrantinnenbetreuung/betreuung-gesundheit/psychosoziale-betreuung-fuer-fluechtlinge

SALZBURG

HIKETIDES

Psychotherapie für Flüchtlinge.
Bergstraße 12, 5020 Salzburg
Tel.: 0650 320 92 02
office@hiketides.at
www.hiketides.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Salzburg

Fasaneriestraße 35, 1. Stock
5020 Salzburg
Tel.: 0662 430 550
kija@salzburg.gv.at
www.kija-sbg.at

SOTIRIA – Krisenintervention und Psychotherapie für Asylwerber*innen

Bergerbräuhausstraße 27, 5020 Salzburg
Tel.: 05 176 052 05
sotiria@caritas-salzburg.at
www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/asyl-integration/krisenintervention-und-psychotherapie-fuer-asylwerbende

STEIERMARK

DIVAN

Frauenspezifische Beratung für Migrantinnen mit spezialisiertem Angebot für Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre und Zwangsheirat.
Beratung u.a. auf Arabisch, Türkisch, Dari/Farsi, Kurdisch, Russisch, Somali und bei Bedarf auch in weiteren Sprachen mit Dolmetscherin.
Mariengasse 24, 8020 Graz
Tel.: 0676 880 15 744
divan@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan

Verein IKEMBA

Orientierungshilfe und Integrationskompass bei Fragen rund um Integration und Diversitätsmanagement in Österreich.
Lendplatz 31A, 1. Stock, 8020 Graz
Tel.: 0316 22 81 13
WhatsApp: 0650 224 58 39
office@ikemba.at
www.ikemba.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Steiermark

Paulustorgasse 4/III, 8010 Graz
Kinder- und Jugendrechtetelefon:
0676 866 60 609
kija@stmk.gv.at
www.kija-steiermark.at

OMEGA – Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit und Integration

Karlauerstraße 6/1. Stock, 8020 Graz
Tel.: 0316 77 35 54
office@omega-graz.at
www.omega-graz.at

ZEBRA – Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Bei Bedarf mit spezifisch geschulten Dolmetscher*innen.
Granatengasse 4/III, 8020 Graz
Tel.: 0316 835 630
office@zebra.or.at
www.zebra.or.at

TIROL

ANKYRA – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

Müllerstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512 564 129
ankyra@diakonie.at
www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ankyra-zentrum-fuer-interkulturelle-psychotherapie-in-tirol

Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol

Meraner Straße 5, 4. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512 508 37 92
kija@tirol.gv.at
www.kija-tirol.at

VORARLBERG

Kinder- und Jugendanwaltschaft Vbg.

Schießstätte 12 (Ganahl-Areal)
6800 Feldkirch
Tel.: 05522 849 00
kija@vorarlberg.at
vorarlberg.kija.at

WIEN

AFYA - Verein zur interkulturellen Gesundheitsförderung

Beratung u.a. auf Dari/Farsi, Arabisch, Russisch, Somali.
Hintere Zollamtstrasse 17, 2. Stock
1030 Wien
Tel.: 0670 557 97 27
office@afya.at
www.afya.at

AMIKE-Telefon

Interkulturelle psychosoziale Akuthilfe für Menschen mit Migrations- oder Fluchtbiografie.
Beratung in verschiedenen Sprachen, u.a. Farsi, Arabisch, Ukrainisch.
Tel.: 01 343 01 01
amike-telefon@diakonie.at
www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/amike-telefon

Azima – Fremde werden Freunde

Garnisongasse 11, 1090 Wien
Tel.: 0677 640 706 80
azima@fremdewerdenfreunde.at
www.azima.at

die Boje – Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen

Hernalser Hauptstraße 15 (im Hof links)
1170 Wien
Tel.: 01 406 66 02
ambulatorium@die-boje.at
www.die-boje.at

Psychosoziales Zentrum ESRA

Tempelgasse 5, 1020 Wien
Tel.: 01 214 90 14
office@esra.at
www.esra.at

Frauengesundheitszentrum FEM

Brünner Straße 68/A3/14, 1210 Wien
Tel.: 01 277 00 56 00
kfl.fem@gesundheitsverbund.at
www.fem.at

FEM NEDA

Gender- und kultursensible Angebote für Menschen in der Wiener Grundversorgung bei psychischen Problemen.
Brünner Straße 68/A3/14, 1210 Wien
Beratung u.a. auf Dari/Farsi, Arabisch, Ukrainisch, Russisch.
Tel.: 01 277 00 56 00
www.fem.at/arbeitsbereiche/neda

Frauengesundheitszentrum FEM Süd

Kundratstraße 3, 1100 Wien
Tel.: 01 601 915 201
kfn.femsued@gesundheitsverbund.at
www.femsued.at

HEMAYAT – Betreuungszentrum für Folter- und Kriegsüberlebende

Sechsschimmelgasse 21, 1090 Wien
Tel.: 01 216 43 06
office@hemayat.org
www.hemayat.org

Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien

Modecenterstrasse 14, Block C, 4. Stock
1030 Wien
Tel.: 01 70 77 000
post@jugendanwalt.wien.gv.at
www.kja.at

LEFÖ – Beratung, Bildung und Begleitung für Migrantinnen

Kettenbrückengasse 15/II/4, 1050 Wien
Tel.: 01 581 18 81
office@lefoe.at
www.lefoe.at

Jugendarbeit und Opferschutz der Männerberatung Wien

Senefeldergasse 2/25 (Dachgeschoss)
1100 Wien
Tel.: 01 603 28 28
info@maenner.at
www.maenner.at/beratung/jugendarbeit

Männergesundheitszentrum MEN

Kundratstraße 3, 1100 Wien
Tel.: 01 601 91 5454
kfn.men@gesundheitsverbund.at
www.men-center.at

MIT (Mobiles Interventionsteam)

Psychologische Unterstützung für Geflüchtete in der Wiener Grundversorgung
mit@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/asyl-integration/beratung-fuer-asylwerberinnen/psychosoziale-angebote/mit-mobiles-interventionsteam

die möwe - Kinderschutz

Vertrauliche, anonyme und kostenlose persönliche Beratung.
Börsegasse 9/1, 1010 Wien
Tel.: 01 532 15 15
kinderschutz@die-moewe.at
www.die-moewe.at – an sechs Standorten in Wien und Niederösterreich
Onlineberatung:
<https://die-moewe.assisto.online>

Orient Express – Beratungs-, Bildungs- und Kulturinitiative für Frauen

Schönngasse 15-17/Top 2A, 1020 Wien
Tel.: 01 728 97 25
office@orientexpress-wien.com
www.orientexpress-wien.com

SINTEM

Interkulturelle psychotherapeutische und psychologische Betreuung für Menschen mit Fluchthintergrund.
Mommengasse 35/2. Stock, 1040 Wien
Tel.: 01 481 54 81
familienzentren@caritas-wien.at
www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/asyl-integration/beratung-fuer-asylwerberinnen/psychosoziale-angebote/sintem

HILFREICHE WEBSEITEN

Psychische Gesundheit – Wo bekomme ich Hilfe?

<https://www.gesundheit.gv.at/service/videos/gesundheitsssystem/psychische-probleme.html>

umF/unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

umf.asyl.at

NIPE – Netzwerk für Interkulturelle Psychotherapie nach Extremtraumatisierung

www.nipe.or.at

Schulpsychologie

www.schulpsychologie.at/fileadmin/upload/schulpsychologie/Handreichung_MIT.pdf

Österreichisches Netzwerk für Traumatherapie ÖNT

www.oent.at

Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching ÖVS

www.oevs.or.at

ÖTPZ – Traumapädagogikzentrum (Ö)

www.traumapaedagogik.at

Zentrum für Traumapädagogik (D)

ztp.welle.website

Stand Dezember 2023. Die hier angeführten Informationen sind eine Auswahl und wurden mit großer Sorgfalt zusammengestellt, dennoch sind Fehler bzw. Änderungen seit dem Druck nicht auszuschließen.

Kontakte zu weiteren Anlaufstellen können Sie uns gerne per Mail an ausvi@unhcr.org schicken.